



Les Amitiés Sigéo-Castelloises
 reprennent leurs activités début septembre
 et vous proposent pour la saison 2018-2019

	Jour et horaires	Lieu	reprise de l'activité
Cours d'Anglais	les Mardis de 10h30 à 12h00	Salle de l'Esplanade	le 11 Sept
Danse libre/spontanée	les Lundis de 19h45 à 21h15	Salle de l'Esplanade	le 10 Sept
Gym douce	les Jeudis de 13h45 à 14h45	Salle de l'Esplanade	le 06 Sept
Marche	les Jeudis de 14h00 à 15h30	Départ Espace Liberté	le 06 Sept
Mardis récréatifs	les Mardis de 14h00 à 18h00	Espace Liberté-Salle Bib	le 11 Sept
Qi gong	les Jeudis de 19h00 à 20h30	Salle de l'Esplanade	le 20 Sept
Relaxation-Sophrologie	les Mardis de 19h30 à 20h30	Ecole Arc en Ciel	le 11 Sept
Scy Petits Points	les Mercredis de 20h00 à 22h00	Espace Liberté-Salle Bib	le 05 Sept
Taïchi	les Mardis de 9h00 à 10h30	Espace Liberté	le 18 Sept
	les Mercredis 19h00 à 20h30	Espace Liberté	le 19 Sept
Yoga	les Jeudis de 10h00 à 11h15	Salle de l'Esplanade	le 13 Sept
Yoga du rire	les Mardis de 18h00 à 19h00	Ecole Arc en Ciel	le 11 Sept

Aucune activité n'est assurée pendant les vacances scolaires

Pour toute information, contacter Lucette WALTRIGNY: 06 72 38 63 77